

Strážny anjel našich detí

Anjeli sú pri nás stále. Duchovných pomocníkov máme viac a množstvo anjelov závisí od toho, ako často sa k nim jednotliviec prihovára. Je veľa „nezamestnaných anjelov“, preto čím viac sa k nim prihovárame, tým viac nám budú pomáhať. No deti majú ešte jedného, špeciálneho a veľmi blízkeho strážneho anjela, ktorý má väčšie právomoci ako ostatní.

Strážni anjeli majú hlavnú a jedinú úlohu: stáť pri svojom zverencovi, pomáhať mu ísť po ceste osudu, pričom nemôžu zasahovať priamo, samovoľne vstúpiť do deja udalostí a riešiť situáciu namiesto človeka. Musia sa držať zákonitostí univerza. Anjeli pomáhajú najintenzívnejšie vtedy, keď sa k nim ľudia modlia a prosia o pomoc. Vo veľmi výnimočných prípadoch, väčšinou, ak ide o hrozbu predčasného ukončenia života, alebo radikálnej neplánovanej zmeny v osude (havária a podobne) môže strážny anjel priamo zasiahnuť. Ale inak je len neviditeľnou podporujúcou energiou pri človeku, ktorému pomáha v komunikácii so Zdrojom, sleduje svojho zverenca a miernym šepotom ho naviguje, aby zostal v koridore cesty, ktorú si vybral pred narodením.

Stelesnený strážny anjel dieťaťa

Pri deťoch je ale jeden špeciálny strážny anjel, ktorý má väčšie právomoci. Môže, dokonca musí zasiahnuť bez toho, aby dieťa prosilo, či modlilo sa. Aj keď je tento zvláštny anjel pri dieťati celý jeho život, najaktívnejší musí byť (mal by byť) v mladosti dieťaťa. Neskôr, v dospelosti ho skôr sleduje a podporuje. Takéhoto strážneho anjela priradil Boh každému dieťaťu a voláme ho „matka“. (Vo veľmi špecifických prípadoch ide aj o otca, ale materinská láska nesie konkrétnu energiu porovnateľnú strážnemu anjelovi.) Matka je stelesnený strážny anjel pre každého človeka tu na zemi. Jej úlohou je doslovné robiť to, čo anjeli, s jednou výnimkou: dieťa nemusí fyzicky prosiť svoju matku o pomoc. Táto prosba bola vyjadrená tým, že si duša dieťaťa pred narodením vybrala rodinu, kam sa narodí, čiže aj matku, ktorá ho svojou láskou naučí kráčať po ceste získavania skúseností. Náš ľudský slovník obsahuje slovo „výchova“, no nechcem

hovoríť o tom, čo toto slovo skrýva. Ja totiž tvrdím: keď sa stanete rodičom, nemusíte vychovávať svoje dieťa. Stačí, ak žijete tak, ako chcete, aby žilo vaše dieťa. Deti totiž vyrastajú v prostredí, z ktorého zákonite skopírujú vzorce správania a ukotvuje sa to v nich ako zvyk, či podvedomý proces. Nesú si ich do svojho dospelého života bez toho, aby si to cielene definovali, či priamo učili. Každý rodič si musí byť vedomý toho, že v momente narodenia svojho dieťaťa sa stáva jeho dočasným „administrátorom“. Od toho okamihu totiž začne doňho „inštalovať“ programy správania, ktoré ho neskôr budú formovať. Tento „výchovný“ proces je závislý od oboch rodičov a celkového rodinného prostredia dieťaťa. No ja sa chcem venovať špeciálne zhmotnenému strážnemu anjelovi, matke.

Ak by som mala dať rodičom, špeciálne matkám jednu jedinú radu, na základe viaceročných skúseností z terapie a odblokovaní deštruktívnych procesov u ľudí v dospelosti, zakričala by som: Objímajte svoje deti denne, aby neskôr nemuseli chodiť na terapie. A to nehovorím len o malých, zlatých, milých 2- či 3-ročných deťoch, ale o 8- až 20-ročných „velkáčoch“. Potrebujú objatie a denné uistenie toho, že ich milujete. Sústavne zabezpečujte svoje rateľnosti o tom, že aj keď čokoľvek vyvedú, zarmútia vás, alebo nahnevajú, stále ich milujete. Ak ich treba pokarhať, spravte to, no vždy dodajte, resp. začinite: „Vieš, že ťa mám rada, no to, že si toto spravil (nespravil, nedodrži slovo, klamal a pod.) ma veľmi zarmucuje. Som smutná, lebo som ti dôverovala a teraz sa cítim zranená (oklamaná, zneužitá a pod.). Mám ťa veľmi rada, ale takto to nemôže pokračovať...“ Ja som sa vždy svojho syna spýtala, ako by to riešil on, prípadne aký trest by si sám dal, keby bol na mojom mieste. Fungovalo to, zvyčajne si chcel udeliť vždy

väčší trest, na ktorý som myslela ja a tak sme našli kompromis.

Sila objatia a prejavov lásky

Akt objatia a vyslovené slová „lúbim ťa“ majú oveľa väčšiu silu, ako si to možno vieme predstaviť. Chodia ku mne ľudia na terapiu s rôznymi následkami: znížená sebadôvera, fobie, úzkosti, absencia sebalásky, narušené vzťahy a veľa iných problémov, pri ktorých keď hľadáme príčinu, často sa dostaneme do detstva bez objatia a vyjadrení lásky. Rada by som vám odovzdala ešte jednu skúsenosť. S mojou matkou som mala vždy prekrásny vzťah. Dokonca som dlho nechcela vlastné dieťa, lebo som sa bála toho, že nebudem vedieť byť takou úžasnou matkou, ako je tá moja. A predsa, časom, ako som dospievala, objatia pominuli, slová „lúbim ťa“ už neodznali, lebo sme to brali akosi prirodzene, že veď je to tak, načo to vysloviť. Po mojej štyridsiatke mi vstúpili do života anjeli, naučili ma veľa o láske a ukázali iné energie. Pochopila som silu dotykov, potrebu objatia, prepojenie aury a mimozmyslové odovzdávanie informácií cez energetické telá. Keď to vo mne všetko dozrelo, pamätám sa, ako som sa chystala na to prvé objatie. Keď po desaťročiach znova vrúcne, na niekoľko minút objímam matku „len tak“ a poviem jej, že ju lúbim. Bolo to veľmi silné a cítila som jej prekvapenie, ale aj dojatie. Obe sme mali slzy na krajíčku, ale ľady sa prelomili a od tej chvíle sa vrúcne objímame pri každom stretnutí a hovoríme si vyznania lásky zakaždým, keď spolu telefonujeme. Ak to u vás zatiaľ takto nie je, odporúčam, skúste to. Spravte to raz, potom to už bude čoraz ľahšie. A keď náhodou máte narušený vzťah s rodičmi, tieto objatia vám prinesú záznaky do života. Uvidíte.

Pozitívne udalosti dňa

Prednedávnom som sa rozprávala so spo-

” *Keď sa stanete rodičom, nemusíte vychovávať svoje dieťa. Stačí, ak žijete tak, ako chcete, aby žilo vaše dieťa.* “



Monika Jakubeczová



Štyridsať rokov som anjelov ignorovala. Až jedno leto prišlo neodbytné nutkanie čítať. Odložila som prácu, venovala som sa len čítaniu a meditácii. Od tej chvíle ma začali navštevovať anjeli. Otvorili sa mi nové dimenzie vnímania. Dnes žijem svoj ďalší život v spojení s anjeli. Svoj príbeh som zverejnila v knihách *Prebudili ma anjeli* a *Život s anjeli*. www.jakubeczova.sk

lužiakom môjho syna. Nechcem to nazvať terapiou, no išli sme do hĺbky, hľadali sme riešenia. Zadala som mu domácu úlohu, aby si každý deň zapísal tri pozitívne veci, ktoré sa mu v ten deň stali. „Toto poznám, denne sa ma na to váš syn Richard pýta, povedal, keď som mu vysvetlila, čo má robiť. Prekvapilo ma to, lebo túto „hru“ sme pred rokmi praktizovali denne, neskôr, keď k nám prišli jeho spolužiaci a ja som sa ich spýtala na 3 pozitívne udalosti, syn prevrácal oči, že otravujem jeho kamarátov. V puberte už som to so synom preberala len občas, keď sa cítil naozaj na dne (ako to len pubertiaci vedia) a zrazu som sa dozvedela, že on sám učí svojich spolužiakov pozitívnemu mysleniu. Bola som dojatá. Keď som

mu o tom večer hovorila, potvrdil mi, že dodnes si zvykne sám pre seba prejsť deň a v duchu si spomenúť na pozitívne udalosti. „Ale nezapisujem si ich a možno by som mal, lebo potom zabudnem, čo dobré sa mi stalo,“ dodal a ja som bola prekvapená druhýkrát.

Strážny anjel pomáha a usmerňuje

Ak ste na duchovnej ceste a učíte sa pozitívne myslieť, meníte svoje zvyky, chápete situácie z inej perspektívy, podelte sa o tom s vašimi deťmi – a je jedno, koľko majú rokov. Stále ste ich strážnym anjelom, ktorého povinnosťou je pomáhať a usmerňovať. Čím je vaša dcéra či syn menší, tým rýchlejšie prijímú tieto múdrosti a zvyky, no ak

sú už dospelí, vašu zmenu postojov môžete odovzdať s úprimnou spoveďou, napríklad: „Vieš, drahá dcéra moja/syn môj, zistila som, že niektoré veci v živote som z nevedomosti robila nesprávne. Pochopila som, že... a preto odt teraz konám tak a tak... a myslím si to a to...“ Dôležité je, aby ste ich nezačali poučovať, ale aby ste hovorili o sebe. O svojich pocitoch, o svojich názoroch a dôvodoch. Naozaj im nemusíte vtíkať do hlavy, aby aj oni pochopili, čo vy. Stačí, ak to budete žiť a oni sa pridajú. Kým žijete, ste vzorom pre svoje deti! A keď žijete v súlade s energiou lásky, deti tieto vzorce skopírujú, aj keby mali nad dvadsať, či tridsať rokov. Na veku nezáleží. Buďte tým najlepším strážnym anjelom svojich detí!